

1号議案 令和2年度事業報告

特定非営利活動法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク

1 事業内容

事業概要	<p>① ひきこもり等支援プロジェクト ドーナツの会</p> <p>*不登校・ひきこもり相談支援活動</p> <p>豊岡市健康福祉センター1階・3階「ドーナツ」で相談・居場所・交流スポットを運営。悩める若者や保護者を支える活動を精力的に行う。電話相談、来所相談の件数は、毎月のべ130件以上。本年度の居場所利用者の実人数108人。本年度の相談件数は兵庫ひきこもり相談支援センターに提出の資料参照</p> <p>開設時間：平日午前9時半～午後4時半</p> <p>＊相談者の希望に応じて土曜日に開設して相談に応じることもある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタッフ会議を毎月1回実施…毎月の相談状況、居場所利用状況、家族の会の様子、若者の会の様子、こども食堂の様子ジョブトレーニング等の報告と意見交流を通してスタッフの共通理解を図った。居場所利用者についてのステップアップ状況や今後の課題について話し合い、一人一人の目標について確認した。 ・ドーナツの会のお知らせを毎月発行 <p>ドーナツの会の様子を伝え、利用者・スタッフの共通理解を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭訪問ウイークを設定し、当事者に会えない家庭を中心に積極的に訪問。毎月10～20件実施（ドーナツのお知らせを届ける） <p>*家族の会の活動</p> <p>目的：家族同士で語り合い、学び合い、家族としての支援の在り方について考え、実行する。家族同士の懇親を深める。</p> <p>＊毎月第3水曜日を定例家族の会と設定する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月24日（水）13:30～15:00 交流会 本年度の家族の会の計画を立てる ・家族で目標をもって取り組もう！ ・個別相談 会場：ドーナツの会 参加者：10名 ・7月22日（水）13:30～15:00 交流会 山本スタッフよりワークについて話をする。 会場：ドーナツの会 参加者：11名 ・9月23日（水）13:30～15:00 交流会 若者の思いを聴く ・個別相談 会場：ドーナツの会 参加者：13名 ・10月28日（水）13:30～14:30 研修会「心地良いコミュニケーション」 講演：戸田事務局長によるワークショップ 参加者：17名 ・11月25日（水）13:30～15:00 研修会 社会福祉課 松田氏を招いて「お金の果たす役割」 小遣いの渡し方等について話し合う。 参加者：10名
------	--

*若者の会の活動

若者の集う日：毎月第1火曜日 14：00～16：00

ドーナツに、毎回若者が気楽に立ち寄り和やかな雰囲気過ごしている。若者と友達になりたい、話がしたいという若者がこの日は、だれが来ているかな？と、期待をして、ふらりとドーナツに来所する。それぞれに生き辛さを抱えている仲間である。しかし、みんなはとてもやさしい。それぞれの特性や個性を受け止めながら、いろいろな話題で話が弾む。いい仲間という感じである。安心してありのままの自分が出せることがとても素晴らしい

本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため親の会との合同のイベント「そば打ち大会」や「カラオケ大会」「お楽しみ会」は残念ながら中止した。

<定例会として>

- ・4月7日(火) 10：30～15：30
「お弁当を作って花見会」 参加者：16名
- ・7月7日(火) 11：00～15：30
「餃子をつくろう！」 参加者：17名
- ・9月1日(火) 10：30～15：30
「お月見団子作り」 参加者：13名
- ・10月6日(火) 13：30～15：30
交流会 参加者：15名
- ・11月10日(火) 8：30～16：00
城崎小旅行
街ブラとバーベキュー
参加者：22名

*県の委託事業

「兵庫ひきこもり相談支援センター但馬地域ランチ」事業を実施（8年目）
但馬ランチとして、管内のひきこもり相談の各関係機関と連携を深めながら、講演活動・相談事業の充実を図った。

養父市ひきこもり支援ネットワーク会議・朝来市ひきこもり支援ネットワーク会議・香美町ひきこもり支援ネットワーク会議に参加。

各講演会 講師：ドーナツの会事務局長 戸田和代

- ・6月17日(水) 13:30～15:00 豊岡中地区民生委員・児童委員協議会
ドーナツの会の取り組み ～ひきこもりの理解と支援～
会場：豊岡健康福祉センター 参加者：25名
- ・7月20日(月) 19:00～20:30 豊岡商工会議所女性会研修会
ドーナツの会の取り組み ～ひきこもりの理解と支援～
会場：アールベルアンジュ 参加者：30名
- ・7月29日(水) 13:00～14:30 豊岡市職員研修会
ドーナツの会の取り組みについて～支援の実際～
会場：豊岡健康福祉センター 参加者：8名
- ・9月7日(月) 13:30～15:00 心豊かな人づくり500人委員育成事業
自分らしく生きる～ドーナツの会の取り組みを通して～
会場：豊岡市民会館 参加者20名

- ・ 10月20日(火) 9:00～10:00 日高町民生委員・児童委員協議会
ひきこもりの現状と支援のあり方
会場：日高健康福祉センター 参加者30名
- ・ 11月5日(木) 19:30～21:00 豊岡市青少年補導委員研修会
自分らしく生きる～ドーナツの会の取組を通して～
会場：豊岡市役所 参加者45名
- ・ 12月3日(木) 15:30～16:30 兵庫介護支援専門員自殺予防研修会
ドーナツの会の取組について
会場：豊岡市民会館 参加者50名
- ・ 2月6日(土) 13:00～14:30 豊岡市立合橋小学校PTA 教育講演会
親子の関係づくり ～不登校・ひきこもりの支援を通して～
会場：合橋小学校 参加者50名
- ・ 3月16日(火) 13:30～15:00 城崎町民生委員児童委員研修会
自分らしく生きる～ドーナツの会の取組を通して～
会場：城崎支所 参加者40名

ドーナツの会主催の研修会として

- *2月18日(木) 不登校・ひきこもり支援講演会
講師：神戸看護大学 船越明子氏
会場：豊岡市健康福祉センター 参加者：40名

② 「ドーナツこども食堂」 毎月第2第4木曜日に開設

2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全国一斉に緊急事態宣言が発令され、やむなく4月～6月・1月～3月は休業とした。

7月には、広いスペースが確保でき換気もしやすい3階にリニューアルオープンした。こども食堂は、開設して4年目を迎え、毎回多くのお客を迎えて賑わっている。準備している60食は、毎回完売である。ドーナツに来所する若者が食堂のスタッフとして、お客にサービスする側に立って活躍し、自信をつけている。温かいご飯の食卓を通して、地域の子ども達や、若者達、子育ての母親達、食堂のスタッフが交流してつながり合い笑顔になって元気になれる地域住民交流のスポットとなっている。

③ いのちの学校

こどもと大人が安全・安心な野菜を栽培し、収穫祭を行う。(佐々木地区)

5月、サツマイモ、サトイモを植える。

本年度は、イノシシに畑が荒らされ、残念ながら収穫祭は、中止。かろうじて収穫できた里芋は、こども食堂に提供した。

④ 食農教育支援プロジェクト

食農教育支援プロジェクト“ゆめポケット”では、幼児から大人を対象に親子クッキング、小学生を対象の料理教室を予定していたが、本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施できなかった。

ひきこもり・不登校支援プロジェクト“ドーナツの会”の若者の会等のイベントに積極的に協力し、「ドーナツこども食堂」運営の中核となって力を注いでいる。