

「1月イベントの様子 まめぶ汁にじえじえじえ❗」

18日はひきこもり支援のドーナツ親の会、若者の会。

今回は阪神・淡路大震災から19年目の翌日であり、東北の郷土料理まめぶ汁を作りました！
NHK ドラのあまちゃんでも有名になった「まめぶ汁」！

食育「ゆめポケット」の黒坂栄養士の指導を得て、まずお湯でこねた小麦粉にクルミと黒砂糖を入れ団子にしました。野菜は「いのちの学校」で栽培した白菜と大根に人参、ごぼう、椎茸を加えました。焼き豆腐、油揚げを入れてだし汁を煮込み、1時間ほどでできあがりしました。

参加者16人は珍しい郷土料理に舌鼓をうちました。これまで食べたことのない味、家でもぜひ作りたいと！美味しかったと大好評でした！

その後、新しい年を迎え、嬉しかったことなどを出し合いました！姫路からひきこもり当事者らによるNPO法人「グローバル・シブスこうべ」から森下さんに参加していただきました。ひきこもりを克服した当事者として、経験者として悩める人を助けたい、役に立ちたいと活動されている貴重なお話をみんなで聞き入りました。とてもよいお話でした。

また、ある参加者から7年目になってようやく毎日事業所に通えるまでになりました、と話してくださいました。自立にはほんとうに時間がかかります。一步一步。参加したドーナツのスタッフもよい勉強になりました。

ひとりではできないことが集まるとできるものです。今回、新年1月にふさわしい良い会になりました！！参加し、協力いただいた皆さん方ありがとうございました。

次回は2月15日（土）13：00～。「長い長い巻き寿司作りに挑戦」です。参加者からの発案です。節分の2月。どれほどの長さの巻き寿司ができるでしょうか。多くの皆さん方、ぜひ参加してください。

