

ドーナツの会 新年1月の案内

年末を迎えています、皆様方がお過ごしでしょうか。

11月の親の会、若者の会は多くの方が集まれ、ほのぼのとしたよい時が持てました。手作りそばの味は格別でした。若者もそば打ちに参加。コツも飲み込み、上手に打っていました。色々なことをやってみることは自分の中に潜んでいる力を引き出すことにつながります。共同体験をした後の親の会もよいムードが漂っていました。

来月1月18日(土)13:00～まめぶ汁づくりと親の会、若者の会です。

NHK 朝ドラの「あまちゃん」によく出ていた東北地方岩手県の郷土料理「まめぶ汁」を作ります。今回は、初めてのまめぶ汁づくりを楽しみ、味わってから、お互いの苦労や悩みを出し合ひましょう。14:00頃からお話タイムです。お茶、お菓子を食べながら……。

まめぶ汁を食べた後は、となりの部屋で若者の会をします。

親が動き、親の会で話をするとなんかが変わります。表情がしだいにゆるみ、帰りには元気に……。ぜひ親の会へ足を運んでみてください。



ドーナツ親の会(若者の会)

1月18日(土)13:00～16:00

於:ドーナツの部屋

NHK 朝ドラ「あまちゃん」で有名になった東北地方郷土料理

まめぶ汁づくり

※お気軽に参加してください。

主催:特定非営利活動法人 コウトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会

於:豊岡市塩津町1-14 エールハイム102 電話26-1101

(塩津郵便局 はす向かい、ヤンマー前)

「ドーナツの部屋」:相談・居場所・交流スポット

