

11月ドーナツの会 親の会(若者の会) 年越しそば打ち

交流が深まり、楽しい時間が過ごせました。 11月16日(土)



16人のそば道場に！

そば打ちは楽しいですが、なかなか難しいもの。小麦粉2、そば粉8の二八そばに山芋を加えたそば打ちでした。水加減と練り、打ち粉のふり方……。16人の大人数となり、ドーナツの部屋は熱気でむんむんのそば道場になっていました。にぎやかで楽しい交流の場になっていました。

さっそく湯がきたてをいただきました。短い、長い、太い、細い・・・様々でしたが、旬の手作りそばに舌鼓をうちました。

数名の若者も参加し、自己紹介をし、歓談。疲れをほぐす二人一組の両手のクリームマッサージ。その後、若者はメッセージカードによる心理療法に取り組んだり、保護者は面談などをしたりして解散しました。 次回は12月6日(金) 13:00～ドーナツの間