

ドーナツの会 10月案内

しのぎやすい秋を迎えました。9月は10名で親の会をしました。お父さんも2名参加。
話をしているなかで自分一人ではなかった、同じように悩んでいる方が…。

長年なかなか外に出られない、気分が不安定なわが子を抱えている家族のしんどさは他人では分からない…。

親が動き、親の会で話をすると何かが変わります。固かった参加者の表情がしだいにゆるみ、帰りは元気に……。ぜひ親の会へ足を運んでみてください。

ドーナツ親の会

10月19日(土)13:30~

於:ドーナツの部屋



※お気軽に参加してください。

自分の気持ちを掃き出す場(良いことも悪いことも)

ストレス解消の場

他の家族の体験から学ぶ場(アイデアの宝庫)

専門機関の情報も……

主催:特定非営利活動法人 コウトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会

於:豊岡市塩津町1-14 エールハイム102

(塩津郵便局 はす向かい、ヤンマー前)

「ドーナツの部屋」:相談・居場所・交流スポット

駐車場 レストラン エール



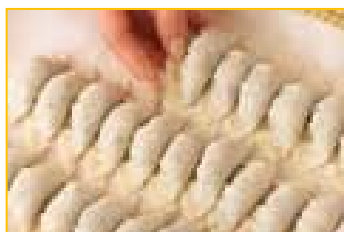
若者の会(ふれあいの場)



餃子づくりと美味しい揚げ餃子

トランプ、将棋、小物づくりなど ※9月はトランプで大盛り上がり!!

静かに将棋、小物づくりも別室でできますよ……



10月26日(土) 13:30~16:00

ドーナツの部屋(塩津町) TEL 26-1101

