

ドーナツの会 9月案内

暑い夏も終り、秋を迎えています。やや夏の疲れ出てしまう時・・・

長年なかなか外に出られない、仕事に就こうとしない、気分が不安定な子を抱えている家族のしんどさは他人では分からないもの。

でも、親が動き、親の会で話をすると何かが変わります。固かった参加者の表情がしだいにゆるみ、帰りには元気に……。ぜひ親の会へ足を運んでみてください。

ドーナツ親の会

9月21日(土) 13:30～

於:ドーナツの部屋

※お気軽に参加してください。

自分の気持ちを掃き出す場(良いことも悪いことも)ストレス解消の場
他の家族の体験から学ぶ場(アイデアの宝庫)

主催:特定非営利活動法人 コウノリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会

於:豊岡市塩津町1-14 エールハイム102

(塩津郵便局 はす向かい、ヤンマー前)

「ドーナツの部屋」:相談・居場所・交流スポット

駐車場 レストラン エール

若者の会(ふれあいの場)

お月見団子づくり

オセロ、トランプ、小物づくりなど

9月28日(土) 13:30～16:00

ドーナツの部屋(塩津町) TEL 26-1101

