

## ドーナツの会 7月案内

ひでり梅雨の心配もしましたが、例年の通り作物を潤し、育む雨も降り、夏を迎えます。

長年なかなか外に出られない、仕事に就こうとしない、気分が不安定な子を抱えている家族のしんどさは他人では分からないものです。

でも、親が動き、親の会で話をすると何かが変わります。固かった参加者の表情がしだいにゆるみ、帰りには元気に……。ぜひ親の会へ足を運んでみてください。

### ドーナツ親の会

**7月20日(土) 13:30~15:30**

於:ドーナツの部屋

※お気軽に参加してください。今回は途中、少し気分ほぐし簡単体操もします。

**こじんまり親の会(相談含む) 7月3日(水) 13:30~15:30**

主催:特定非営利活動法人 コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会

於:豊岡市塩津町1-14 エールハイム102

(塩津郵便局 はす向かい、ヤンマー前)

「ドーナツの部屋」:相談・居場所・交流スポット

駐車場 レストラン エール

### 若者の会(ふれあいの場)

## 七夕のつどい

オセロ、トランプ、小物づくり、水ようかんなど  
参加者の好みに合わせて

**7月27日(土) 13:30~16:00**

ドーナツの部屋(塩津町)

TEL 26-1101

